

Ton
carnet

D'AVENTURE

À la découverte de
la nature en Vaucluse

CE CARNET APPARTIENT À :

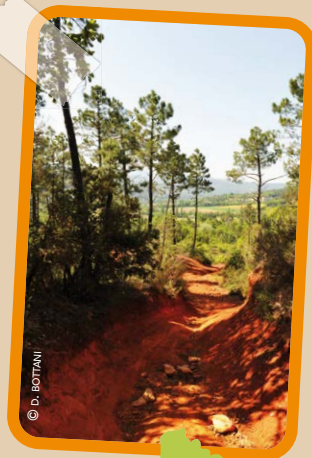
Au cœur des Espaces Naturels Sensibles

 Département
de
VAUCLUSE

PARS À L'AVENTURE

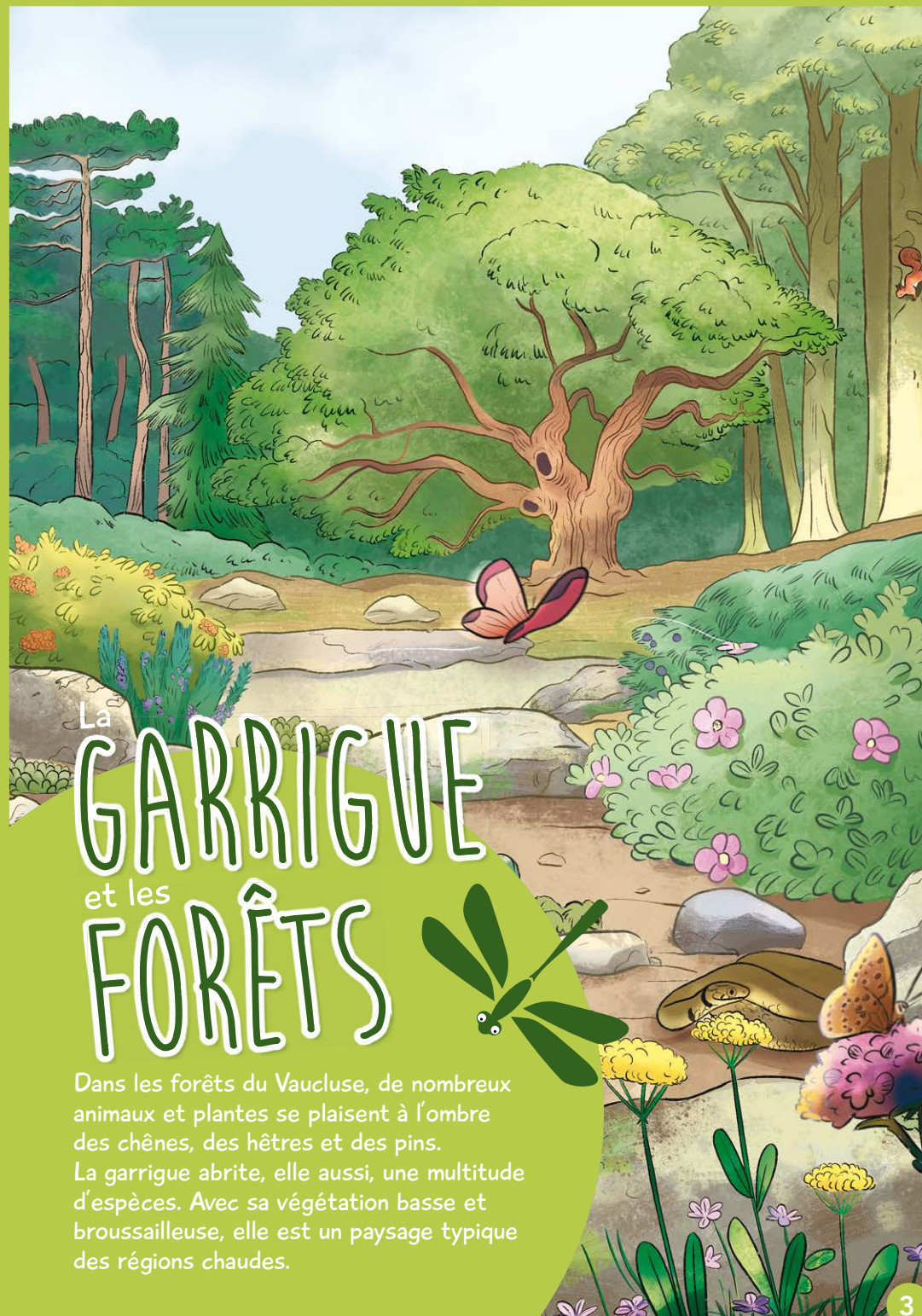
dans le Vaucluse !

À cheval entre la Méditerranée et les Alpes, le Vaucluse possède de nombreux trésors : découvre la richesse de ses paysages, de ses reliefs et de ses milieux, apprend à reconnaître et à protéger sa multitude de plantes et d'animaux, laisse parler ta créativité grâce à des activités et relève des défis que seul(e) un(e) aventurier(ère) peut réussir !



Explore :

- la garrigue et les forêts page 3
- les zones humides page 11
- les zones rocheuses page 17
- les zones cultivées page 24



La GARRIGUE et les FORÊTS

Dans les forêts du Vaucluse, de nombreux animaux et plantes se plaisent à l'ombre des chênes, des hêtres et des pins. La garrigue abrite, elle aussi, une multitude d'espèces. Avec sa végétation basse et broussailleuse, elle est un paysage typique des régions chaudes.



DE LA GARRIGUE



© D. TATN

L'Ophrys de Provence

Je suis une orchidée sauvage, qui ne pousse que dans le Sud-Est de la France. Ne trouves-tu pas que ma fleur fait penser au corps d'une araignée ?

Je suis l'un des symboles de la garrigue. Mes fleurs ressemblent à du papier crépon, et mes feuilles sont couvertes d'un duvet tout doux, d'où mon nom.

Le Ciste cotonneux



© STOCK.ADOBE.COM

La Couleuvre de Montpellier



© G. BESP

Je suis le plus grand serpent de France : jusqu'à 1,50 mètre de long ! Mes gros yeux me donnent une allure étrange, mais n'aie pas peur : je suis inoffensive pour l'homme.

Le Pistachier térébinthe est un petit arbre de la garrigue qui présente 2 originalités : sa résine dégage une odeur très forte et, quand ses baies éclatent, elles font un bruit de pétard... C'est pour cela que, en provençal, on l'appelle « pételin » !



La Fauvette mélanocéphale



© A. TREPTE - AVIFAUNA.INFO

Je ne suis pas facile à voir, car je me cache dans les buissons épineux. Mais tu entendras peut-être mon chant : il ressemble à un cri rapide et rauque... comme si j'étais en colère !

Présent seulement dans le Sud-Est de la France, je suis facile à reconnaître, grâce aux taches orange sur mes ailes. Si tu me croises, c'est que le printemps est arrivé !



© M. MARCOU

L'Aurore de Provence



© X. MARTIN

L'Aphyllante de Montpellier

Je suis une plante méditerranéenne, typique de la garrigue. Dans le Sud, on me surnomme « herbe à lièvres ». Les chevaux et les moutons adorent me déguster !

L'INFO EN +

La garrigue est un véritable « potager », où poussent plein d'herbes aromatiques et de plantes qui se mangent : le romarin, les asperges sauvages, une sorte d'épinard appelé Chénopode, le pourpier qu'on peut déguster en salade, la Pimprenelle qui a le goût de concombre...



Plantes et animaux DES FORÊTS



Le Geai des chênes

Je suis un petit oiseau multicolore qui adore les glands. Quand je fais des réserves pour l'hiver, j'en transporte jusqu'à 9 en même temps dans mon bec !

Je peux être roux clair à brun-noir, avec le ventre blanc. Ma longue queue « en panache » me sert de balancier et de gouvernail quand je grimpe aux arbres.

L'Écureuil roux



Je vis exclusivement dans les arbres : j'y fais mon nid et je m'y nourris. Cramponné au tronc, je le tape très vite avec mon bec, pour attraper les larves du bois.

Le Pic épeiche



L'INFO EN +

Les feuillus sont des arbres dont les feuilles tombent à l'automne. À l'inverse, les résineux, ou conifères, ont des feuilles en forme d'aiguille, qu'ils gardent à longueur d'année.



Le Pin d'Alep

On m'appelle aussi pin blanc, du fait de mes aiguilles fines, un peu argentées. En France, je ne pousse qu'en Provence, car j'aime la chaleur. Mais je suis très sensible aux incendies.

Mes feuilles sont des aiguilles à pointe fine et piquante. Autrefois, mon huile était utilisée comme désinfectant. Elle sert encore pour soigner les animaux.

Le Genévrier oxycèdre



Le chêne



Dans le Vaucluse, je suis essentiellement vert ou blanc. Je peux mesurer 40 mètres de haut, avoir un tronc de 2 mètres de diamètre, et vivre des centaines d'années !






LE SAIS-TU ?

Il y a des Cèdres de l'Atlas, originaires d'Algérie, dans le Vaucluse ! Leurs graines ont été semées au milieu du 19^e siècle sur la crête du petit Luberon. Elles sont devenues des arbres majestueux, qui ont aujourd'hui plus de 100 ans.



À toi de JOUER !

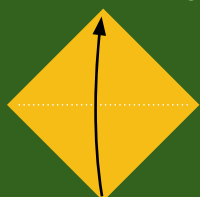
QUI EST PASSÉ PAR LÀ ?!

-  Un renard a déposé cette crotte bien en vue, pour marquer son territoire.
-  Un pic épeiche a fait ce trou avec son bec.
-  Cette pomme de pin a été grignotée par un écureuil.
-  Un sanglier a piétiné le sol à la recherche de glands.
-  Un chevreuil a frotté ses bois sur le tronc, arrachant l'écorce.

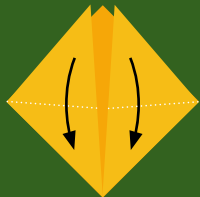


FABRIQUE TA CIGALE

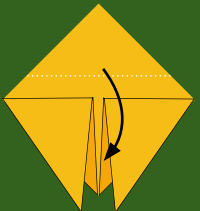
en origami



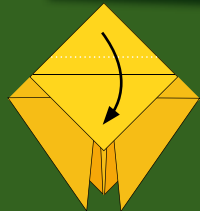
1. Prends une feuille de papier carrée. Plie-la en 2 pour obtenir un triangle.



2. Ramène les 2 pointes du bas sur celle du haut. Tu as maintenant un losange, dont la partie de devant est en 2 parties.



3. Rabats ces 2 parties vers le bas et légèrement vers l'extérieur.



4. En haut de ton pliage, il y a 2 épaisseurs de papier. Replie la 1^{re} épaisseur vers le bas.



5. Plie ensuite la 2^e épaisseur, toujours vers le bas.

6. Rabats les côtés de ton pliage vers l'arrière.



7. Dessine 2 yeux dans les coins tout en haut.

Ta cigale est terminée !



Relève

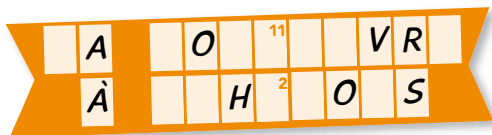
LE DÉFI !



QUI SUIS-JE ?

Habitante de la garrigue, je peux mesurer jusqu'à 1,60 mètre. On me confond parfois avec la vipère à cause de ma couleur mais, contrairement à elle, je suis inoffensive !

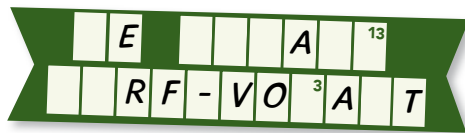
▲ A ◊ O ▲ VR ■
 À ■ H ▲ OS ●



QUI SUIS-JE ?

Je suis un gros coléoptère qui vit dans la forêt, et qui préfère sortir la nuit. Mes grandes mandibules ont la même forme que les bois des cerfs... d'où mon nom !

▲ E ▲ ◊ ▲ A ● ■
 ◊ ■ RF-VO ▲ A ● T

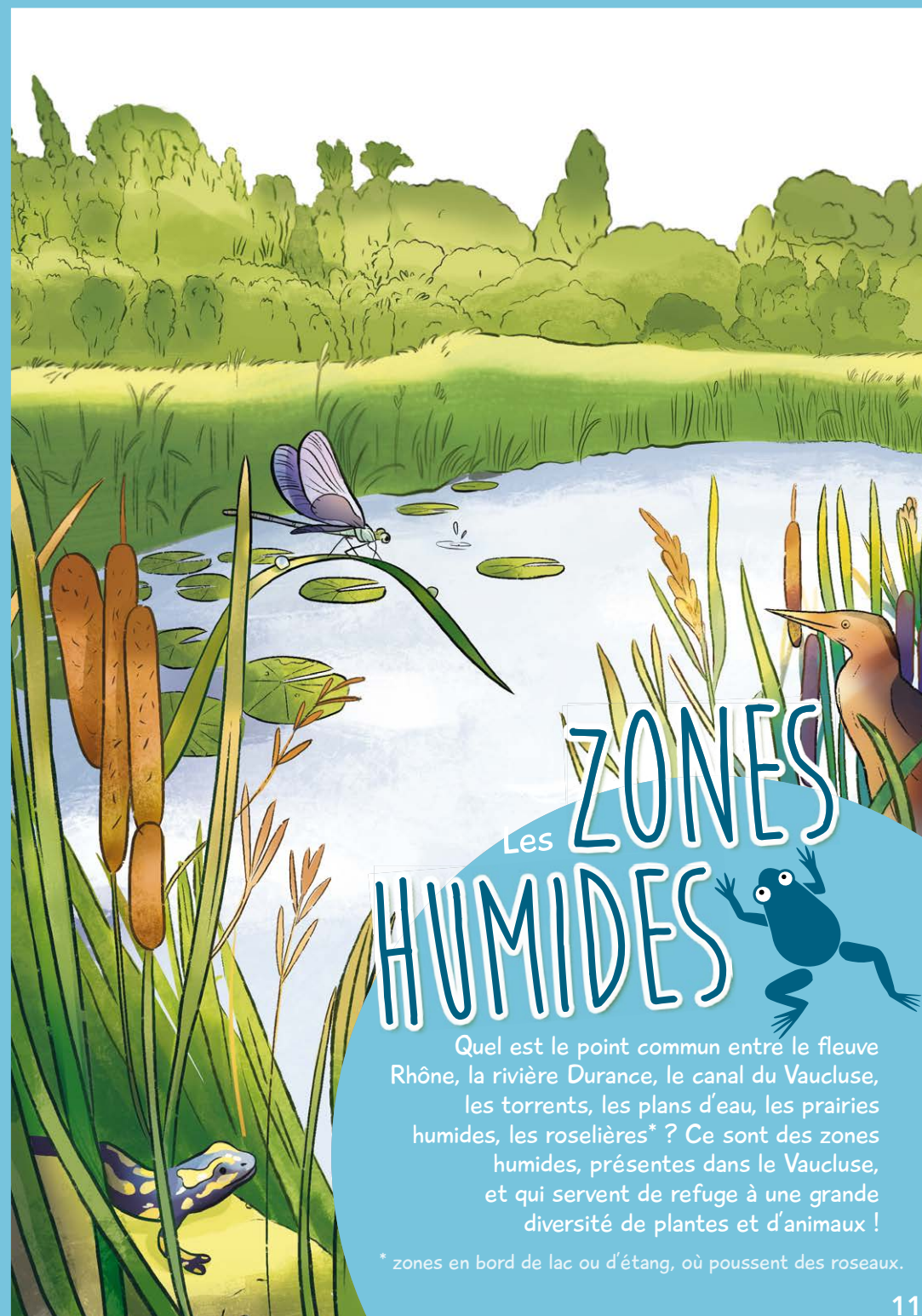


CODE !



Tes petits gestes
**POUR PRÉSERVER
 LA BIODIVERSITÉ**

- ✓ **Ne dérange pas les animaux** : ne fais pas de bruit et équipe-toi de jumelles, pour les observer de loin.
- ✓ **Laisse le bois mort** là où il est : des insectes vont le décomposer et ainsi permettre à la forêt d'évoluer.
- ✓ **Renseigne-toi avant de partir en balade, l'été** : certains sites forestiers sont fermés à cause des risques d'incendie.



Les ZONES HUMIDES

Quel est le point commun entre le fleuve Rhône, la rivière Durance, le canal du Vaucluse, les torrents, les plans d'eau, les prairies humides, les roselières* ? Ce sont des zones humides, présentes dans le Vaucluse, et qui servent de refuge à une grande diversité de plantes et d'animaux !

* zones en bord de lac ou d'étang, où poussent des roseaux.



DES ZONES HUMIDES



© G. MANIET

Je suis l'une des 66 espèces de libellules du Vaucluse. Je suis reconnaissable à mes ailes larges, mes pattes noires et mon corps bleu ou vert aux reflets métalliques.

Le Caloptéryx vierge

Mes signes particuliers : la ligne claire sur mon dos et mes courtes pattes arrière, qui m'empêchent de sauter. Pour me déplacer, je marche, je cours ou je grimpe !



© D. MARQUEAT

Le Crapaud calamite

J'ai failli disparaître, mais je suis de retour au bord du Rhône. La nuit, je cherche du bois pour me nourrir, construire mon nid, bâtir des barrages...

Le Castor d'Europe



© F. MAGUIN



LE SAIS-TU ?

Certains oiseaux se reproduisent en Europe centrale ou du Nord, et passent l'hiver au chaud, en Espagne ou en Afrique. En cours de route, beaucoup s'arrêtent dans les zones humides du Vaucluse, pour se reposer ou nicher.

L'INFO EN +

Quand les cours d'eau débordent, les zones humides absorbent l'excès d'eau. En période de sécheresse, elles libèrent l'eau qu'elles ont stockée. Comme des éponges !

La Salamandre tachetée



© D. MARQUEAT

Je vis au bord des mares mais je ne suis pas facile à observer, car je suis timide et je sors la nuit. Grâce à ma vue très développée, je me repère facilement dans le noir.

Je suis un mini-héron, pas plus gros qu'un pigeon ! Je niche dans le Vaucluse au printemps et en été, caché dans les roseaux. Puis je pars passer l'hiver en Afrique.



© M. SZCZEPANIEK - WIKIPEDIA.ORG

Le Blongios nain

La Prêle des champs



© STOCKADOBEE.COM

J'existe depuis la Préhistoire ! Je suis une herbe des zones humides, constituée de tiges. On me surnomme parfois « queue de rat », « queue de renard » ou « queue de cheval ».

À toi de JOUER !

APPRENS À RECONNAÎTRE les crapauds et les grenouilles

Peau sèche, brune
et couverte
de verrues

Corps trapu

Pattes arrière
courtes et peu
musclées

Pieds légèrement
palmés

Plutôt terrestre



Yeux très
globuleux

Peau lisse
et humide,
généralement
colorée

Pieds palmés

Pattes arrière
longues et
musclées

Vit essentiellement dans l'eau



3. Dispose-les sur
le sol en formant
des motifs géométriques,
à la manière
d'un mandala.
Laisse libre cours
à ton imagination...

1. Cherche un endroit
où le sol est dégagé,
en promenade ou
dans ton jardin.

2. Ramasse des
feuilles mortes,
de la mousse,
des brindilles,
des pommes de
pin, des glands,
des plumes,
des fleurs...



4. Cette création
est éphémère :
elle sera bientôt
détruite par le vent,
la pluie ou les animaux.
Pour en garder
une trace,
photographie-la !

COLLE ICI
la photo de ton
mandala naturel

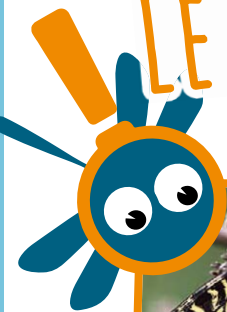


CRÉE TON MANDALA NATUREL



Relève

LE DÉFI !



QUI SUIS-JE ?

Je suis un papillon des zones humides du Sud de la France : c'est là que ma chenille trouve l'aristoloche, la seule plante dont elle se nourrit.

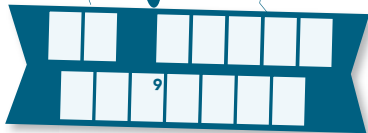
LA  **PIANE**

QUI SUIS-JE ?



Je suis un oiseau très coloré qui vit près des cours d'eau. Je suis rapide comme l'éclair : je rase l'eau à 45 km/h pour capturer les poissons dont je me nourris.

LE  **MARTIN - RÊCHEUR**

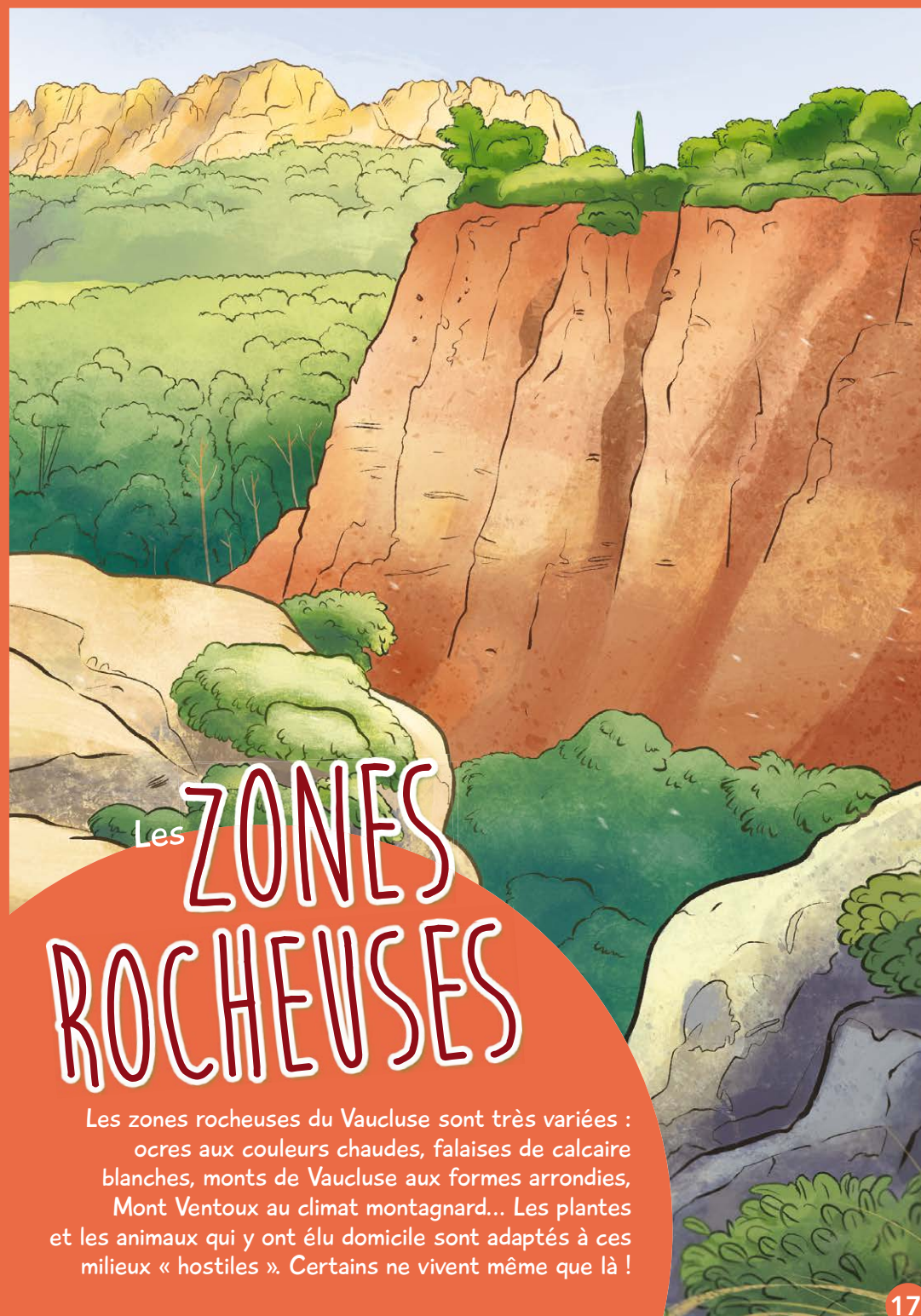


LEUR NOM EST À MOITIÉ CACHÉ !

Tes petits gestes

POUR PRÉSERVER L'EAU

- ✓ Prends une douche plutôt qu'un bain, tu utiliseras 10 fois moins d'eau.
- ✓ Ferme le robinet pendant que tu te laves les mains ou les dents.
- ✓ Récupère l'eau de pluie pour arroser les plantes.



Les ZONES ROCHEUSES

Les zones rocheuses du Vaucluse sont très variées : ocre aux couleurs chaudes, falaises de calcaire blanches, monts de Vaucluse aux formes arrondies, Mont Ventoux au climat montagnard... Les plantes et les animaux qui y ont élu domicile sont adaptés à ces milieux « hostiles ». Certains ne vivent même que là !

DES OCRES

Le Petit rhinolophe



Avec mon air de gargouille médiévale, je suis l'une des plus petites chauves-souris d'Europe. L'hiver, j'hiberne dans les galeries des anciennes carrières d'ocre du Vaucluse.

Je suis multicolore et j'aime me percher pour guetter mon repas : des guêpes, des abeilles et des frelons. Tu as de bonnes chances de pouvoir m'observer !

Le Guêpier d'Europe



La Callune



Je ressemble à une bruyère, mais je n'en suis pas une. En fin d'été, je colore les sommets de violet. Les abeilles adorent me butiner pour produire leur miel !

L'INFO EN +

L'ocre contient du **fer oxydé** : c'est ce qui lui donne sa couleur jaune, orange ou rouge. Du 18^e au 20^e siècle, les hommes ont extrait l'ocre pour s'en servir comme **pigment de coloration**. Les ocres du Vaucluse sont donc des paysages à la fois naturels et façonnés par l'homme.

DES FALAISES

Le Hibou grand-duc



Je suis le plus grand rapace européen, mais je ne suis pas facile à voir : je vis la nuit, mon plumage me sert de camouflage, et je niche sur des falaises inaccessibles.

Véritable acrobate, je m'agrippe aux falaises abruptes pour attraper des insectes dans les fissures. Quand je replie mes ailes, mon plumage rouge est caché : je deviens presque invisible sur la roche !

Le Tichodrome échelette

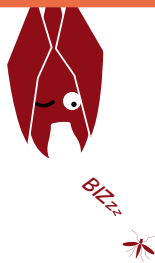


Le chamois



Je suis le champion de l'agilité : je me promène aussi bien sur les parois rocheuses que dans les grandes étendues neigeuses. Tu peux facilement me croiser dans le Vaucluse !

DU MONT VENTOUX



Le Traquet motteux

Je suis un oiseau montagnard, qui passe beaucoup de temps au sol : j'y fais mon nid, dans des trous ou des tas de cailloux, et j'y picore des escargots, grillons, araignées...

Je suis une espèce menacée d'extinction. Dans le Vaucluse, on ne me trouve qu'au sommet du Mont Ventoux, où je me régale de sauterelles et de criquets.



La Vipère d'Orsini

Je suis une plante de montagne, qui pousse dans les éboulis du Mont Ventoux ou sur les falaises. Quand il fait nuit ou qu'il pleut, mes pétales s'enroulent sur eux-mêmes.



Le Silène de Pétrarque

Le Mont Ventoux a les pieds en Provence et la tête dans les Alpes ! Selon l'exposition et l'altitude, son climat peut être méditerranéen, montagnard ou alpin. Les arbres, les plantes et les animaux y sont donc différents d'un endroit à l'autre.

LE SAIS-TU ?

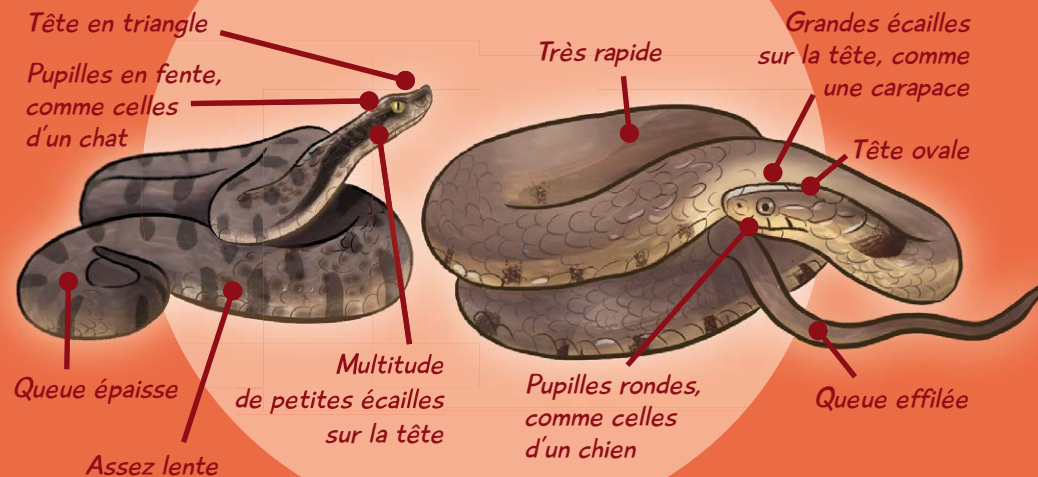


JOUER !

Les serpents sont des animaux mal aimés. La vipère est venimeuse, mais pas la couleuvre. L'une comme l'autre s'enfuient en cas de danger. Elles ne mordent que très rarement, et seulement pour se défendre !

APPRENDS À RECONNAÎTRE

la vipère et la couleuvre



PEINS UN TABLEAU aux couleurs des ocres



1. Mets des épices dans 3 petits récipients : du piment pour faire du rouge, du paprika pour le orange et du curcuma pour le jaune.
2. Verse un peu d'eau chaude dans chaque récipient, pour obtenir une consistance de peinture.
3. Prends une feuille de papier Canson et des pinceaux, pour créer un tableau inspiré des paysages des ocres du Vaucluse.
4. Pour obtenir une couleur atténuée, étire ta peinture au pinceau large. Pour accentuer la couleur et donner du relief, tapote la peinture avec un pinceau fin.
5. Tu peux aussi mettre de la colle sur ton tableau, et la saupoudrer d'épices.



DONNE DES COULEURS
au Guêpier d'Europe



Mène

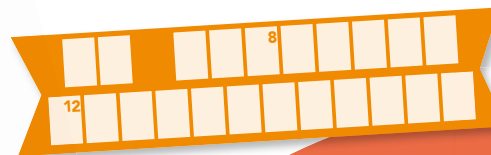
L'ENQUÊTE ...



QUI SUIS-JE ?

*Je suis le plus grand scorpion européen,
à l'étonnante couleur jaune pâle.
En France, on ne me trouve que dans
le Sud : dans les zones rocailleuses
du Vaucluse, par exemple !*

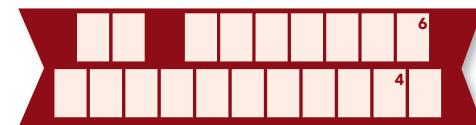
**LE SCORPION
LANGUEDOCIEN**



QUI SUIS-JE ?

*Je suis un rapace rare et menacé,
présent dans les falaises
du Vaucluse. Je suis facile
à reconnaître : je suis noir
et blanc, sans plumes sur la tête,
et mes ailes sont immenses !*

LE VAUTOUR PERCNOPTÈRE

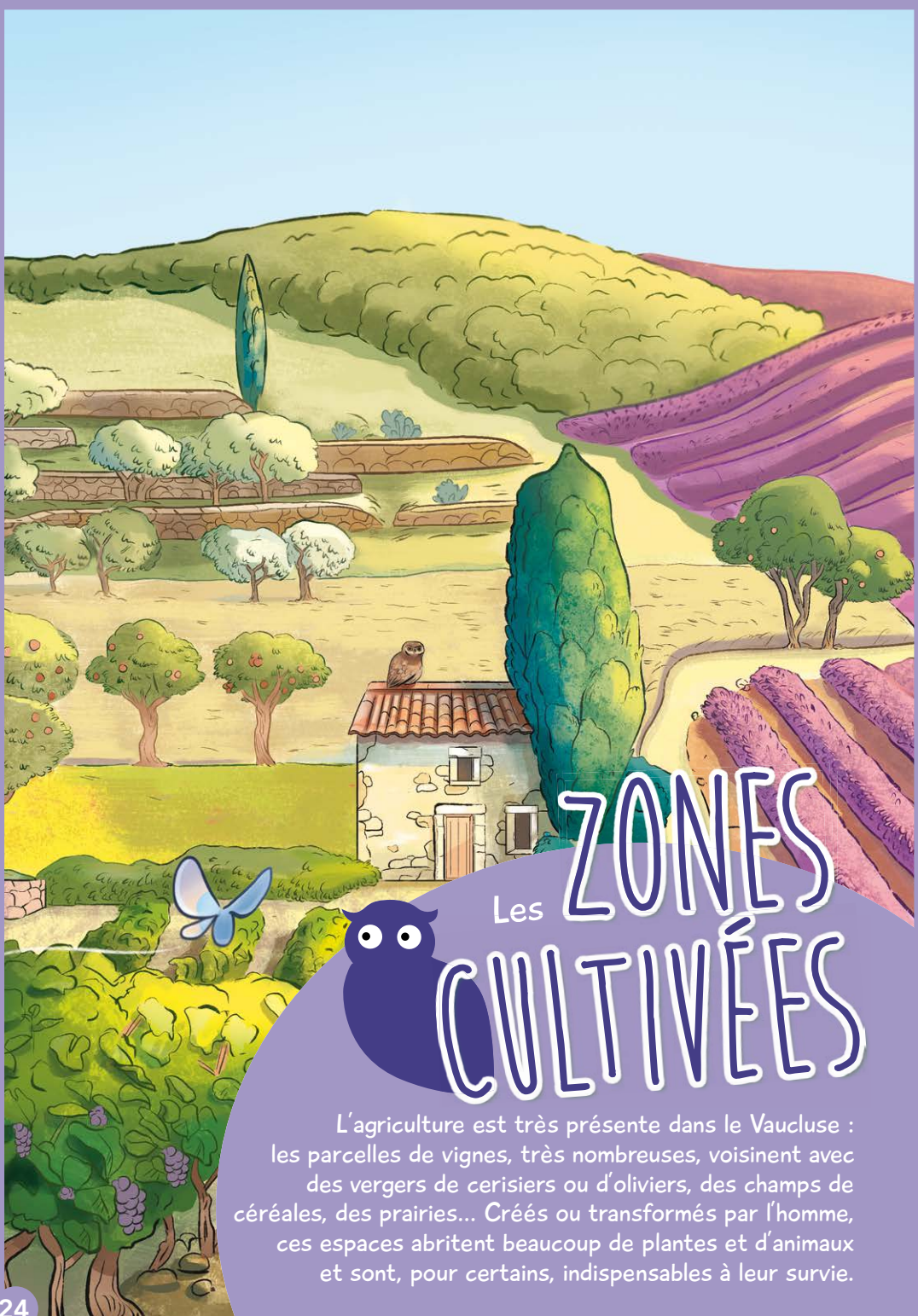


**DÉCODE LEUR
NOM À L'AIDE
D'UN MIROIR !**

Tes petits gestes
**POUR PRÉSERVER
LA BIODIVERSITÉ**

- ✓ Reste sur les chemins, pour ne pas piétiner les plantes et les petites bêtes.
- ✓ En pique-nique, ne laisse aucun déchet derrière toi.
- ✓ Ne déplace pas les pierres : elles abritent de nombreuses espèces.





Les ZONES CULTIVÉES

L'agriculture est très présente dans le Vaucluse : les parcelles de vignes, très nombreuses, voisinent avec des vergers de cerisiers ou d'oliviers, des champs de céréales, des prairies... Créés ou transformés par l'homme, ces espaces abritent beaucoup de plantes et d'animaux et sont, pour certains, indispensables à leur survie.

Plantes et animaux DES CULTURES

La Chouette chevêche



Petite et trapue, je niche dans les cabanons, au milieu des vignes. Je suis un oiseau de nuit, mais il m'arrive souvent de me percher sur le toit de mon abri, dans la journée !

L'Outarde canepetière



Je suis en voie de disparition, mais je suis présente dans les plaines viticoles du Vaucluse. Je suis difficile à observer : je vis au sol et mon plumage me « camoufle ».

La Garidelle fausse nigelle



Je suis une plante aux toutes petites fleurs en forme d'étoile, qui pousse dans les champs de céréales. Je suis rare : en France, on ne me trouve plus que dans le Vaucluse.

De nombreux animaux fréquentent le patrimoine bâti des zones agricoles : les bories, des cabanons en pierre qui servaient autrefois d'abris aux paysans, ou les restanques, des murets permettant de créer des terrasses de cultures sur des terrains pentus.

L'INFO EN +



Le Faucon crécerelle

Je suis un petit rapace de la taille d'un pigeon, qui vit dans les espaces cultivés. Quand je repère une proie, je vole sur place avant de lui foncer dessus !



Le Rat des moissons

Je suis le plus petit rongeur d'Europe : je ne mesure pas plus de 5 centimètres ! Je vis essentiellement dans les champs de céréales, car je me nourris de leurs graines.

L'olivier



Je suis un arbre au tronc noueux, cultivé dans le Sud-Est de la France, dans le Vaucluse entre autres. Avec mes fruits, on fabrique une huile délicieuse et parfumée.



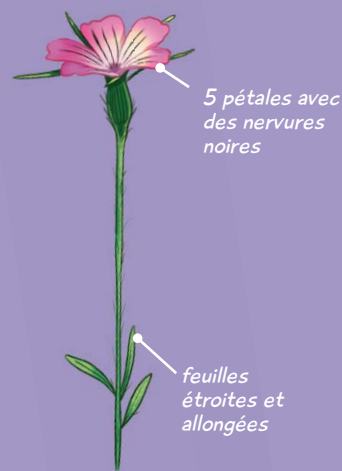
LE SAIS-TU ?

Les chevaux labourent la terre entre les rangs de vignes, aidant les sols à mieux « respirer ». Quant aux moutons, ils sont très efficaces pour désherber tout en respectant l'environnement !

À toi de JOUER !

APPRENDS À RECONNAÎTRE les plantes messicoles

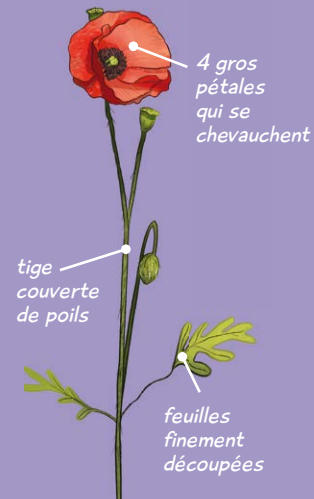
Les plantes messicoles poussent dans les champs. Elles participent à la pollinisation et à la lutte contre les insectes qui ravagent les cultures.



La Nielle des blés

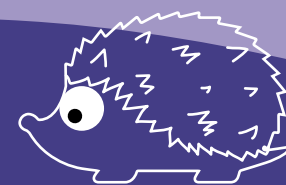


Le Bleuets



Le Coquelicot

FABRIQUE UN ABRRI À HÉRISSEON



1. Ramasse des brindilles et des feuilles mortes, puis fais-les sécher.
2. Installe une partie des feuilles sur le sol, au pied d'un mur, d'une haie ou sous un bosquet.
3. Avec l'aide d'un adulte, découpe une ouverture de 10 centimètres de haut dans une cagette en bois.
4. Dépose la cagette, le fond vers le haut, sur le tas de feuilles.
5. Place un plastique dessus, puis recouvre entièrement ton abri de brindilles et de feuilles.



... la suite par ici !

COLLE ICI
une feuille de vigne
séchée, à la manière
d'un herbier



6. Dépose quelques pierres sur le toit, pour que ton installation ne s'envole pas.

7. Ton abri est prêt à accueillir des hérissons : pour les observer, patiente sans faire de bruit à la tombée de la nuit !



Relève
LE DÉFI !



Je pousse dans le Sud de la France, notamment au pied du Mont Ventoux.

Je suis une plante cultivée, mais j'attire de nombreux papillons, abeilles, bourdons, araignées...

DE VAN LA

LA

QUI SUIS-JE ?

Je suis un oiseau trapu et coloré. Deux éléments suffisent à mon « bonheur » : un trou dans un arbre pour nicher, et des champs ou des vignes pour chasser les insectes !

OPE LIER
ROL D'EUR

LE

10

REMETS LES SYLLABES DANS LE BON ORDRE.



Tes petits gestes
**POUR PRÉSERVER
LA BIODIVERSITÉ**

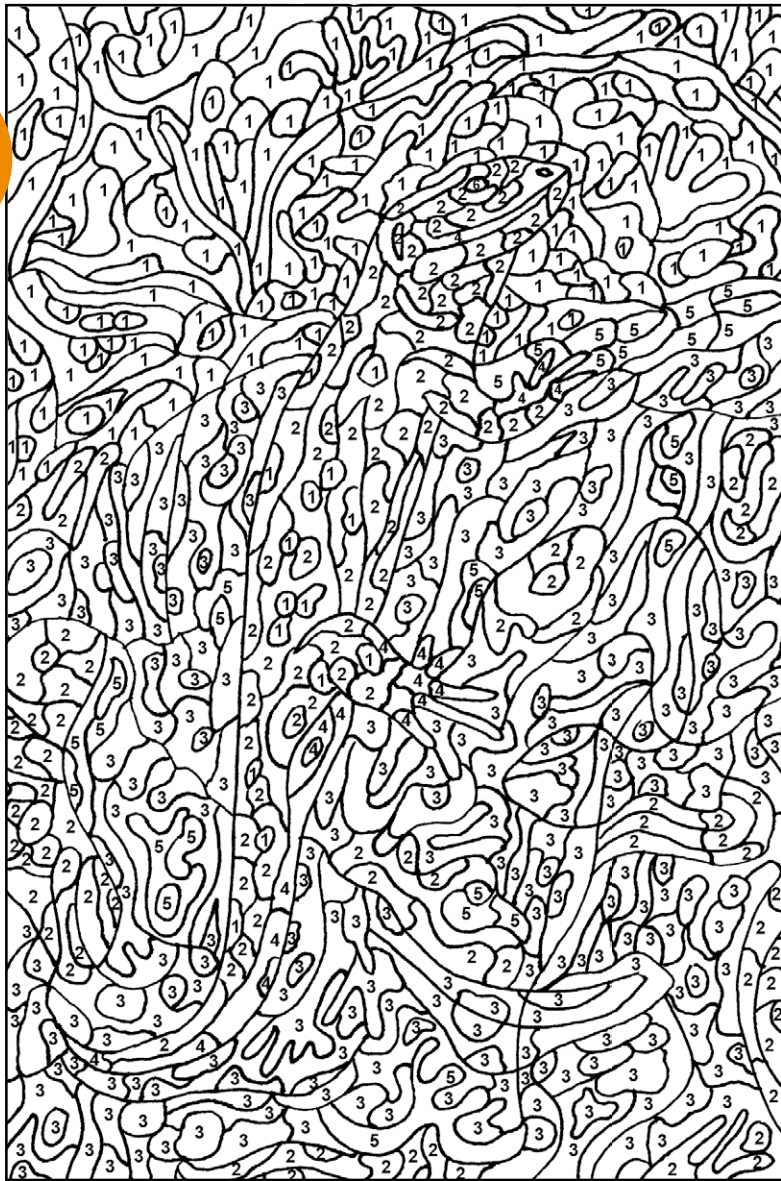
✓ Chez toi, aménage une petite haie ou un tas de pierres pour abriter des petites bêtes.

✓ En balade, n'abîme pas les haies, les murets ou les cabanons.

✓ Ne cueille pas les fleurs sauvages : elles sont utiles à de nombreux animaux !



Relève LE DÉFI !



Un animal emblématique du Vaucluse se cache dans ce coloriage magique... Sauras-tu le faire apparaître ? Relève le défi en coloriant chaque case de la bonne couleur !

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

Pour découvrir son nom, note ci-contre les lettres que tu as collectées en résolvant les défis de ton carnet !



Les Espaces Naturels Sensibles en Vaucluse

à découvrir avec tes parents

Garrigue et forêts

- 1 La forêt départementale du Groseau
- 2 Les collines du lac du Paty
- 3 La forêt départementale de Venasque
- 4 La forêt de la Pérégrine et le ravin du Défend
- 5 Les Patrières
- 6 La colline de Piécaud
- 7 La garrigue de Mérindol
- 8 La forêt des Cèdres du Petit Luberon
- 9 La forêt départementale de Sivergues

Zones humides

- 10 L'étang salé de Courthézon
- 11 La zone humide de Belle-Île
- 12 Les Confines
- 13 Les Salettes

Zones rocheuses

- 14 Les marnes Aptiennes
- 15 La colline de la Bruyère
- 16 Le vallon de l'Aiguebrun

Zones cultivées

- 17 L'arboretum de Beauregard
- 18 Les prés des Poulivets

Retrouvez l'accès à ces sites sur www.vaucluse.fr

PARS À L'AVENTURE

dan le Vaucluse !

Ta mission :

- ✓ explorer les trésors naturels du Vaucluse
- ✓ découvrir la richesse de ses paysages, de ses reliefs et de ses milieux
- ✓ devenir incollable sur la diversité de plantes et d'animaux qui y vivent
- ✓ apprendre à les reconnaître et à les protéger
- ✓ t'amuser grâce aux activités
- ✓ relever les défis qui te sont proposés



Retrouve l'agenda complet des animations nature gratuites organisées par le Département sur www.vaucluse.fr

Ce livret a été conçu pour toi par le

